

Gesundheitsförderung mit Energetischer Körperarbeit



www.kraeuter-und-duft.at



**Ganzheitliche Beratungen,
Auszeit durch Körper- und Energieausgleich**

Petra Ott

Dipl. Freiberufliche DGKS
Zert. Phyto- und TFM©-Praktikerin n. deutschem
Recht,
Zert. Kräuterpädagogin, Reiki-Praktikerin
Klangmassagepraktikerin

Am Sonnenhang 8/4, 3481 Fels/Wagram

Mobil: 0676 / 548 32 86

Email: petra@kraeuter-und-duft.at

**Wann: jeder DI von 14 - 22h in der Praxis
In Ausnahmefällen auch Hausbesuche möglich**
**Wo: Springbrunn
Hofgarten 1, 3484 Grafenwörth**

Für die TFM© bitte 3 Handtücher mitnehmen

TERMINE NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG!
(Anmeldung Dienstag von 8-12 Uhr)

www.kraeuter-und-duft.at

Haftungsausschluss: Die genannten Methoden dienen
ausschließlich der Gesundheitsförderung und Entspannung
und ersetzen nicht den Arztbesuch.

Weitere Informationen zur TFM©
www.therapeutischefrauenmassage.de



Mein Angebot

Beratungen im Rahmen der
Gesundheitsvorsorge

Körper-/Reiki-Anwendung

Klangmassage

Kräuterexkursionen
Preis gemäß Ausschreibung

Vorträge
Preis gemäß Ausschreibung





Über mich

Als **Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester** hatte ich bereits früh das Ziel, Menschen auch in der **Gesundheitsförderung** zu begleiten. Aus meiner 20jährigen Tätigkeit kann ich dabei auf viel schulmedizinisches Wissen und Erfahrung zurückgreifen. In zahlreichen Ausbildungen habe ich neben medizinischem auch mein **naturheilkundliches** Wissen erweitert. Diese Kombination hilft mir, den Menschen ganzheitlich zu sehen und ihn in seinem Wohlbefinden bestmöglich zu unterstützen. Dafür schlägt mein Herz!

In unserer heutigen Leistungsgesellschaft laufen wir stets Gefahr, aus unserer inneren Mitte zu geraten. Dadurch wird unser Energiefluss gestört. Erschöpfung, Verspannungen oder Unwohlsein können die Folge sein.

Mit **Pflanzenanwendungen** kombiniert mit energetischen Methoden wie **Klangmassage**, **Reiki** etc. helfe ich Ihnen, in Ihrer Mitte zu bleiben oder wieder zu Ihrer Mitte zurückzufinden. **Frauengesundheit** unterstütze ich mit Körperarbeit auf Basis der TFM.

Ich möchte Ihnen eine Auszeit und Beratung zu einem gesundheitsorientierteren, ausgeglicheneren Lebensstil mit ganzheitlichen Anwendungen und mit **Hilfe der Natur** bieten und freue mich, Sie darin zu begleiten! ☺



Gesundheitsförderung auf Basis der TFM® fördert das Bewusstsein für Gesundheit und das Frau- sein wird wieder bewusster wahrgenommen.



Wenn unser Körper zur Ruhe kommt, können unsere Selbstheilungskräfte aktiv werden. Auch Kräuter aus der Natur können für mehr Wohlbefinden sorgen und unseren Körper einen Anstoß geben Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.



www.kraeuter-und-duft.at